

# JAHRESBERICHT 2023



**EHE  
FAMILIE  
LEBEN**

## Lörrach

**MENSCHEN  
BERATEN**

Der Beratungsbedarf an der Psychologischen Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen war hoch und die Komplexität von manchen Elternpaarberatungen hat zugenommen. Die Anzahl der Ratsuchenden ist gestiegen. 1239 Einzelsitzungen (2022: 1141), 667 Paarsitzungen (2022: 572) und 40 Familiensitzungen (2022: 26) wurden durchgeführt. Unter dem Aspekt der Stärkung haben wir Angebote durchgeführt, damit Ratsuchenden Belastungen und Krisen besser bewältigen können. Wir danken den Klient:innen für Ihr Vertrauen.



**2494,5 h Beratung**

**557 beratene Personen (2022: 510 Personen)**

**8 Mitarbeitende in Teilzeit, siehe [https:// www.efl-loerrach.de](https://www.efl-loerrach.de)**



- **1639 Gespräche vor Ort**
  - 23 Videochats
  - 101 Telefonate
  - 32 Gruppengespräche



Folgende Inhalte wurden thematisiert:

48 % Paarkrisen (Kommunikation, fehlende Nähe/Bindungsthema)

30 % Selbstwert und stimmungsbez. Themen (v.a. Depression)

14 % Familiäres Umfeld (Eltern, Geschwister, Symptome Kinder)

7 % Gesellschaftliche Themen (Wohn- und Arbeitssituation, Arbeitslosigkeit)

51 % Beratungen SGB VIII (Trennung/Scheidung, Familienkrisen)



Beratungssuchende waren:

62% weiblich, 38% männlich,

55 % verheiratet zusammen oder getrennt lebend

16 % in nichtehelicher Lebensgemeinschaft zusammen oder getrennt,

28 % alleinlebend

29 % katholisch, 27 % evangelisch, 37 % ohne Religionsgemeinschaft,

# JAHRESBERICHT 2023



**EHE  
FAMILIE  
LEBEN**

**MENSCHEN  
BERATEN**

## Stelle: EFL Lörrach

### Neues aus der Stelle

#### Aus dem Berater:innenteam:

Mit großem Dank verabschiedeten wir Anneliese Salzer, hießen Jutta Steiner willkommen und freuten uns über die Festanstellung von Sandra Probst.

#### Angebot neuer Workshops:

- „*Ich tue mir GUT-Es- Wege zur eigenen Kraft*“: Es fanden 5 Abende rund um die Themen Resilienz, Ressourcen, seelische Gesundheit und positive Psychologie statt.

- „*Aus der Enge der Angst*“: An 2 Abenden ging es um die Themen Angst, Angstbewältigung und Panikattacken sowie dem Einübung von Selbstberuhigungstechniken.

- „*Tango- von der gelebten zur getanzten Verbindung*“: Als Improvisationstanz lebt der Tango von der Kunst der Kommunikation. Kommunikation im Tanz und Alltag waren zwei Schwerpunkte des Abends für Paare. Alle Workshops stießen auf große Resonanz und wurden/werden wiederholt.

Kirchenentwicklung 2030 beschäftigte uns in mehreren Gremien.

#### Neue Kooperation:

Wir vereinbarten für 2024 einmal monatlich eine offene Sprechstunde im Familienzentrum Kinderland Lörrach anzubieten.



### Unsere Stelle 2023



**Ich tue mir GUT-ES  
Wege zur eigenen Kraft**

Termine: 13.08. + 27.08.2023



Wir setzen da an, wo wir Einfluss  
nehmen können –  
**bei uns selbst!**  
Indem wir uns selbst stärken, schaffen wir es,  
Belastungen besser zu bewältigen.

An zwei Abenden werden wir uns mit Inputs,  
Übungen und Austausch über Themen rund um  
Ressourcen und Resilienz beschäftigen.

Partnergesprächswort  
für Ehe, Familien und Lebenslagen

**Aus der Enge der Angst**



**Körperbasierte Strategien bei Angstzuständen**

Leitung und Durchführung: Dr. Hubert Titz

I. **Abend:** 03.02.2023  
Wie ist es, Angst zu erleben?  
Körperbasierte Übungen zur Linderung von  
Angstzuständen

II. **Abend:** 10.02.2023  
Interessierte können sich am ersten Abend für diesen  
Kurs anmelden,  
ggf. Übungen zu erweitern und zu vertiefen

### Tango-Workshop:



Workshop in Lörrach stärkt mit Tango die Beziehung von Paaren - Lörrach - Badische Zeitung.htm

### Finanzen

Den Hauptteil der Kosten trägt die Röm. Kath. Kirchengemeinde Lörrach und Inzlingen (Trägerschaft) und die Erzdiözese Freiburg. Der Landkreis Lörrach bezuschusst erbrachte Leistungen nach §§ 16,17 SGB VIII. Die Stadt Lörrach finanziert einen Betrag. Kostenbeiträge von Klient:innen und Spenden tragen ebenfalls zur Finanzierung bei.

### Qualitätssicherung

- 12 Teamsitzungen ,
- 5 Berater:innenteams
- 11 Fallsupervisionen ,
- 1 thematischer Klausurtag

Teilnahme an versch. Fortbildungen, Inhousefortbildung (Beratung im Hochkonflikt), Vernetzung Kooperationspartner:innen, Mitarbeit in verschiedenen AG's.

### Unser Dank gilt:



**Lörrach**